

Yogakurse 2. Halbjahr 2024

- 1. YIN Yogakurs (Faszien-Yoga)** (8x75 Minuten) ab Mittwoch, den 25.09.2024 von 16.45 Uhr bis 18.00 Uhr
(ohne 16.10.2024)
Ort: Haus der Familie (AWO)
Friedrich-Engels-Ring 42
17033 Neubrandenburg
Anmeldung über AWO per Telefon: 0395 / 5443683
Kosten: 120,-€
- 2. Hatha- Yogakurs** (8x90 Minuten) ab Donnerstag, den 26.09.2024 von 16.45 Uhr bis 18.15 Uhr
(ohne 03. und 31.10. 2024)
Ort: Haus der Familie (AWO)
Friedrich-Engels-Ring
17033 Neubrandenburg
Anmeldung über AWO per Telefon: 0395 / 5443683
Kosten: 135,-€ (Kostenbeteiligung durch die gesetzlichen Krankenkassen möglich)

Yogakurse 1. Halbjahr 2025

- 1. YIN Yogakurs (Faszien-Yoga)** (8x75 Minuten) ab Mittwoch, den 26.02.2025 von 16.45 Uhr bis 18.00 Uhr
Ort: Haus der Familie (AWO)
Friedrich-Engels-Ring 42
17033 Neubrandenburg
Anmeldung über AWO per Telefon: 0395 / 5443683
Kosten: 120,-€
- 2. Hatha- Yogakurs** (8x90 Minuten) ab Donnerstag, den 27.02.2025 von 16.45 Uhr bis 18.15 Uhr
Ort: Haus der Familie (AWO)
Friedrich-Engels-Ring 42
17033 Neubrandenburg
Anmeldung über AWO per Telefon: 0395 / 5443683
Kosten: 135,-€ (Kostenbeteiligung durch die gesetzlichen Krankenkassen möglich)