

Kurse:

1. Entspannungskurs (8x 90 Minuten vom 01.06.2023 bis zum 13.07.2023 von 17.30 Uhr bis 19 Uhr)

2 Kursstunden Autogenes Training,
2 Kursstunden Progressive Muskelentspannung
2 Kursstunden Meditation

Ort: Haus der Familie (AWO)
Friedrich-Engels-Ring 42
17033 Neubrandenburg
Tel.: 5665372
Kosten: 90,-€

2. Yoga für Einsteiger (8x90 Minuten) vom 16.05.2023 bis 04.07.2023 von 17.30 Uhr bis 19 Uhr

Ort: Begonienstraße 10a (Kursraum)
17033 Neubrandenburg
Kosten: 120,-€ (Kostenbeteiligung
durch die gesetzlichen Krankenkassen möglich)
Anmeldung über 0395-3680486 mit AB oder
017641648083

Praxistermine:

Psychologische Beratung: Einzelgespräche / Paarberatung / Coaching/ Burn-Out-Beratung

Kosten 65,-€ a 60 Minuten Gesprächszeit

Psychotherapie (für privat Versicherte und Selbstzahler)

Kosten: 75,-€ a 60 Minuten Behandlungszeit

PRAXIS:

Veilchenweg 14a

17033 Neubrandenburg Tel.: 0395 3680486

Email: info@jakubzick.de

