

| Wochentag       | Kurse   | Kurs-Nr. | Uhrzeit              | Information   | Datum  | Kosten   | Veranstaltungsort  |
|-----------------|---|----------|----------------------|---|--|--|--|
| <b>Montag</b>   | <b>Hatha-Yogakurs für Anfänger</b>                                |          | <b>18:45-20:15</b>   | <p><b>Wegen Erkrankung können noch keine Yogakurse stattfinden (siehe BLOG-Artikel vom 03.01.2021).</b></p> <p><b>Die neuen Kursdaten werde ich rechtzeitig bekannt geben und freue mich schon jetzt auf unsere gemeinsame Yoga-Zeit-</b></p> <p><b>Vielen Dank für Ihr/euer Verständnis.</b></p> <p><b>Bis dahin eine gute Zeit!</b></p> |  | <i>Sonderveranstaltung</i>   | <p><b><u>Goethestraße 6a</u></b></p> <p>17033<br/>Neubrandenburg</p> <hr/> <p><b>Anmeldungen</b><br/>über</p> <p><b>Telefon</b><br/><b>0395 3680486</b></p> <p><b>online</b><br/>(über Website)<br/><b><a href="http://martina.jakubzick.de">martina.jakubzick.de</a></b></p> <p><b>E-Mail</b><br/><b><a href="mailto:info@jakubzick.de">info@jakubzick.de</a></b></p> |
|                 | <b>Hatha-Yogakurs für Anfänger</b><br>(YIN – Yoga / Faszien-Yoga) |          | <b>16:45-18:15</b>   |   | <input type="checkbox"/> (8 x 1,5 h) = 120,- €<br>(Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse zwischen ca. 75,- bis 120,- € möglich.)  |  |  |
| <b>Dienstag</b> | <b>YOGA-Jahresgruppe</b><br>für alle Yoga-Erfahrenen              |          | <b>19:00 - 20:30</b> |   | <input type="checkbox"/> Selbstzahler = 15,-€ /1,5 h<br><input type="checkbox"/> 10-er Karte = 130,- €<br>(5 Monate gültig)<br><input type="checkbox"/> Monats-Abo = 39,-€<br>(wöchentlich 1 x 1,5 h bei 42 Veranstaltungen jährlich)<br><input type="checkbox"/> Jahres-Abo = 432,-€<br>(bei 42 Veranstaltungen jährlich) |  |  |
| <b>Freitag</b>  | <b>Hatha-Yogakurs für Senioren</b>                                |          | <b>10:00 - 11:30</b> |   |  | (8 x 1,5 h) = 120,- €<br>(Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse zwischen ca. 75,- bis 120,- € möglich.) |  |

**Einzeltraining :** Einzelgespräche / Paar- und Familienberatung / Yoga und Meditation / Heilhypnose/Reiki / Entspannungsverfahren / Coaching

*Allen Menschen wünsche ich von Herzen ein gesundes und glückliches Jahr 2022 !  
Mögen wir ALLE immer unseren Optimismus bewahren.*

