

Wochentag	Kurse	Kurs-Nr.	Uhrzeit	Information	Datum	Kosten	Veranstaltungsort
<b>Montag</b>	<b>Hatha-Yogakurs für Anfänger</b>	06/18	18:45-20:15		14.01. - 28.01.2019	<i>Sonderveranstaltung</i>	<p><b>Goethestraße 6a</b></p> <p>17033 Neubrandenburg</p> <hr/> <p><b>Anmeldungen</b> über</p> <p><b>Telefon</b> <b>0395 3680486</b></p> <p><b>online</b> (über Website) <b>martina.jakubzick.de</b></p> <p><b>E-Mail</b> <b>info@jakubzick.de</b></p>
	<b>Hatha-Yogakurs für Anfänger</b> (YIN – Yoga / Faszien-Yoga)	02/19	16:45-18:15		14.01. - 11.03.2019	<input type="checkbox"/> (8 x 1,5 h) = 120,- € (Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse zwischen ca. 75,- bis 120,- € möglich.)	
<b>Dienstag</b>	<b>Reha-Sport Gruppe</b> (Yoga und Entspannung) – siehe Blog -	02/18	17:00 - 18:30		<p><b>Wegen Erkrankung leider keine Veranstaltung am 18.12.18</b></p> <p>-----</p> <p><b>Beginn 2019 am 15.01.2019 laufender Einstieg nach Absprache möglich</b></p>	<input type="checkbox"/> Rehasportler/innen auf ärztliche Verordnung – volle Kostenübernahme durch die Krankenkasse. <input type="checkbox"/> Selbstzahler = 15,-€ /1,5 h <input type="checkbox"/> 10-er Karte = 130,- € (5 Monate gültig) <input type="checkbox"/> Monats-Abo = 39,-€ (wöchentlich 1 x 1,5 h bei 42 Veranstaltungen jährlich) <input type="checkbox"/> Jahres-Abo = 432,-€ (bei 42 Veranstaltungen jährlich)	
	<b>YOGA-Jahresgruppe</b> für alle Yoga-Erfahrenen	03/18	19:00 - 20:30		11.01. – 08.03.2019	(8 x 1,5 h) = 120,- € (Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse zwischen ca. 75,- bis 120,- € möglich.)	
<b>Freitag</b>	<b>Hatha-Yogakurs für Senioren</b>	01/19	10:00 - 11:30				

**Einzeltraining : Einzelgespräche / Paar- und Familienberatung / Yoga und Meditation / Heilhypnose/Reiki / Entspannungsverfahren / Coaching**

