

| Wochentag       | Kurse  | Kurs-Nr. | Uhrzeit       | Teilnehmerzahl mindestens | Datum  | Kosten   | Veranstaltungsort   |
|-----------------|--|----------|---------------|---------------------------|--|--|---|
| <b>Montag</b>   | <b>Yoga und Entspannung Kompaktkurs</b><br>(YIN – Yoga / Faszien-Yoga) | 05/18    | 18:45-20:15   | 6                         | 24.09. - 22.10.2018<br>(ohne den 08.10.18)   | <input type="checkbox"/> (4 x 1,5 h) = 60,- € *<br>* (Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse ca. 80% möglich.)   | <b>Goethestraße 6a</b><br><br>17033<br>Neubrandenburg<br><br><b>Anmeldungen</b><br>über<br><br><b>Telefon</b><br><b>0395 3680486</b><br><br><b>online</b><br>(über Website)<br><b>martina.jakubzick.de</b><br><br><b>E-Mail</b><br><b>info@jakubzick.de</b> |
|                 | <b>Yoga für Anfänger</b>   | 06/18    | 18:45-20:15   | 8                         | 29.10 - 15.01.2019<br>(ohne den 19. Und 26.11.18)                                      | <input type="checkbox"/> (8 x 1,5 h) = 120,- € *<br>* (Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse zwischen ca. 75,- bis 150,- € möglich.)  |   |
| <b>Dienstag</b> | <b>Reha-Sport Gruppe</b><br>(Yoga und Entspannung)<br>– siehe Blog -   | 02/18    | 17:00 - 18:30 | 8                         | <b>Keine Veranstaltung am :</b><br><br><b>24.07.</b><br><b>21.08.</b><br><b>28.08.</b> | <input type="checkbox"/> Rehasportler/innen auf ärztliche Verordnung – volle Kostenübernahme durch die Krankenkasse.   |   |
|                 | <b>YOGA-Jahresgruppe</b><br>für alle Yoga-Erfahrenen                   | 03/18    | 19:00 - 20:30 |                           |  | <input type="checkbox"/> Selbstzahler = 15,-€ /1,5 h<br><input type="checkbox"/> 10-er Karte = 130,- €<br>(5 Monate gültig)<br><input type="checkbox"/> Monats-Abo = 39,-€<br>(wöchentlich 1 x 1,5 h bei 42 Veranstaltungen jährlich)<br><input type="checkbox"/> Jahres-Abo = 432,-€<br>(bei 42 Veranstaltungen jährlich) |   |
| <b>Freitag</b>  | <b>Yoga für Einsteiger und Senioren</b>                                | 07/18    | 10:00 - 11:30 |                           |  | 12.10. - 14.12.2018  |   |

**Einzeltraining : Einzelgespräche / Paar- und Familienberatung / Yoga und Meditation / Heilhypnose/Reiki / Entspannungsverfahren / Coaching**

