

Wochentag	Kurse	Kurs-Nr.	Uhrzeit	Teilnehmerzahl mindestens	Datum	Kosten	Veranstaltungsort
<b>Montag</b>	<b>Yoga und Entspannung-Kompaktkurs</b> (YIN – Yoga/Faszien-Yoga) Einführungskurs	01/18	18:45-20:15	6	19.02.-12.03.2018	<input type="checkbox"/> (4 x 1,5 h) = 60,- € * * (Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse ca. 80% möglich) Bitte warme bequeme Kleidung anziehen!	<b>Goethestraße 6a</b>  17033 Neubrandenburg
	<b>Yoga und Entspannung Kompaktkurs</b> (YIN – Yoga/Faszien-Yoga) Einführungskurs	05/18	18:45-20:15	6	24.09. - 22.10.2018 (ohne den 08.10.18)	<input type="checkbox"/> (4 x 1,5 h) = 60,- € * * (Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse ca. 80% möglich.)	
	<b>Yoga für Anfänger</b>	06/18	18:45-20:15	8	29.10 - 17.12.2018	<input type="checkbox"/> (8 x 1,5 h) = 120,- € * * (Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse zwischen ca. 75,- bis 150,- € möglich.)	
<b>Dienstag</b>	<b>Reha-Sport Gruppe</b> (Yoga und Entspannung) – siehe Blog -	02/18	17:00 - 18:30	8	laufender Einstieg nach Absprache möglich	<input type="checkbox"/> Rehasportler/innen auf ärztliche Verordnung – volle Kostenübernahme durch die Krankenkasse.	<b>Anmeldung:</b>  <b>Telefon:</b>  <b>0395 3680486</b>  <b>online</b>  über <b>Website</b>  <b>martina.jakubzick.de</b>
	<b>YOGA-Jahresgruppe</b> für alle Yoga-Erfahrenen	03/18	19:00 - 20:30			<input type="checkbox"/> Selbstzahler = 15,-€ /1,5 h <input type="checkbox"/> 10-er Karte = 130,- € (5 Monate gültig) <input type="checkbox"/> Monats-Abo = 39,-€ (wöchentlich 1 x 1,5 h bei 42 Veranstaltungen jährlich) <input type="checkbox"/> Jahres-Abo = 432,-€ (bei 42 Veranstaltungen jährlich)	
<b>Freitag</b>	<b>Yoga für Einsteiger und Senioren</b>	04/18	10:00 - 11:30			26.01. - 23.03.2018	

**Einzeltraining** : Einzelgespräche / Paar- und Familienberatung / Yoga und Meditation / Heilhypnose/Reiki / Entspannungsverfahren / Coaching

